

愛灯園 だより

第179号 平成18年10月1日発行



敬老の日・家族会

九月十八日（祝）敬老の日・家族会を開催し、大勢の御家族に参加を頂き、行いました。

式典では、御家族代表、センター友の会代表の方に祝辞を頂き、白寿祝一名・米寿祝二名・長寿祝三十名の方々が祝福を受けました。



お祝いに、踊りと大正琴の慰問があり、一緒に歌を口ずさんだり、手拍子をして楽しみました。昔を思い出し、涙ぐむ利用者の姿もみられました。

屋食は、恒例のバイキングで、御家族の皆さんと一緒に話をしながら、楽しい、ひとときを過ごしました。



心のお守り

暦の中に陰暦10月を「かみなづき」と記してあり。その意味は日本国中の神々が出雲大社に集まるとの意味でした。10月は又、秋祭りの季節で五穀豊穡を祝い、各地でお祭りが行われる季節でもあります。昔から人は神仏を見ると手を合わせて願掛けをしたものです。

当施設にも利用者の心のよりどころとして石仏や神社等が建立され、その時々の流れを願いつつ、毎月1日を縁日として奉られています。



道祖神

赤い帽子に赤い前掛け、片手に杖をもった延命地藏さま、ほのぼのとした顔立ちは、思わず手を合わせてしまいます。がっちりとした鳥居の愛灯園神社、施設の氏神様として奉られています。道行く人々の安全と利用者の心を癒してくれる路傍の道祖神、道行く人も立ち止まり見入ってしまいます。

又、30周年記念に建立された供養塔は「球」心を双方から支えあい、元気で長生きしてほしい、物故者には安らかに御魂を奉り、見守って欲しいと願いをこめて建立されました。毎月の縁日には施設を利用する人達や働く職員の心のよりどころとして慕われています。

時代の流れとともに忘れかけてしまう事柄も「ふっと」心にゆとりをもって生活する事を教えてくれるような気がします。



地藏尊



愛灯園神社



供養塔

救急救命講習会

小諸消防署より講師をお願いして、救急救命講習会を開催しました。応急手当、心肺蘇生について学びました。



愛灯園診療所でも主治医のアドバイスもあり、AED(自動体外式除細動器)が必要ではないかという事で導入いたしました。

あくまでも心肺蘇生法の一部ですが、いざと言うときに学んだ事が生かされるように日頃から心掛けて行きたいと思います。



AED
(自動体外式除細動器)

介護予防デイサービス

介護保険制度が今年4月より改正となり、増加する軽度者の介護要因を対象とした予防が必要とのことで、新たに介護予防サービスが始まりました。当園では、以前老人ホームとして利用していた施設を一部改修し現在、介護予防デイサービスとして週2回(月・金曜日)に行っています。

対象者は、日常生活上の基本動作がほぼ自立し、状態の維持・生活機能が改善する可能性の高い人(要支援1・2と特定高齢者が対象者)です。

今までに食事・入浴などのサービスに加え、新たに利用者の目標に合わせたサービス(運動器の機能向上・栄養改善・口腔機能の向上など)を提供します。

当園の特色として施設の周りには、お地蔵様や神社・道祖神などがあり、また豊かな自然にも恵まれています。一年を通じて四季を肌で感じ、心穏やかに時を過ごして頂けるよう行ってきます。



※写真は旧施設内にある栗の木です。

ほのぼののホーム 生活近況報告です！

今年も7月31日 慣例の夏祭りが開催されました。青木村義民太鼓保存会の皆さんや芦原中学校生徒会の皆さん・ワークキャンプの実習生・ご家族等多数参加、中でも青木村義民太鼓保存会の皆さんによる義民太鼓の演奏は夕暮れの庭園に鳴り響き、小学生の女の子達の迫力ある立ち振る舞いに



参加者全員が魅いてしまいました。手作り模擬店やスイカ割り、花火大会と盛大な夏祭りが行われ、スイカ割りでは利用者がなかなかスイカが割る事が出来ず、にハラハラどきどき、ときを過ごす事、参加者全員がその美しさにしたような心のと



なかなかスイカが割る事が出来ず、き場面がみられ、楽しいひとが出来ました。花火大会は思い思いの花火を上げてふっと童心にタイムスリップ、きめきを感じてしまいました。



たのしい「デイサービスセンター」より

黄金色の稲穂は頭を垂れ、実りの秋がやってきました。

8月のバスハイクは「小諸美術館」へ、9月のバスハイクは「長野牧場」へ行きました。全身で秋の空を感じ、動物達と触れ合い、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

毎日の午後のレクリエーションでは、リハビリ体操や色々なゲームを行ったり、昔懐かしい歌を歌ったり、皆様に毎日楽しんでいただいております。

「赤とんぼ」利用者皆様の共同制作です



ジャスコ佐久平店へお出かけ






8月26日、付添い外出でジャスコ佐久平店へ行きました。
 昼食は、レストランで沢山あるメニューから好きな物を選び「美味しいね」と言いながら、食べていました。
 昼食後は、店内を回り、「いろいろな物があり過ぎて迷ってしまう…。どっちがいいかな？」など迷いながらも、自分の欲しい物を買いました。



これからの行事予定

行事

10月	11月	12月
11日 秋の大運動会	4日 焼き芋大会 	3日 ふれあいまつり参加
21日 りんご狩り	6日 ~15日 夜間通報及び初期動作訓練	16日 餅つき大会 
31日 ミニバイキング	10日 ~28日 インフルエンザ予防接種	18日 クリスマス会(芦原中慰問)
	29日 ミニバイキング	27日 ミニバイキング 年末年始帰省 (希望される方は、ご連絡を下さい)

ご協力ありがとうございました

平成18年7月1日以降平成18年9月末日までのものを掲載させていただきました。
 紙上をもってお礼申し上げます。

國光様、紅の会 代表 浜島 みよ子様 他6名、
 堀籠 勇一郎様、芦原中学校様、
 レオ音工音楽事務所 代表 川村 弘信様、
 国際ソプラノピスト小諸 SOLT 委員会 代表 斎藤のぶ子様
 ・他9名、渡辺 袈裟雄様、伊藤 一昭様、
 芦原中学校 福祉委員 山崎 朝子先生・生徒8名、
 青木村義民太鼓保存会 会長 宮入 貞嘉様他17名、
 田中 昭土様、三井 久一様、青木 政文様、
 山浦 博様、高橋 紀子様、南澤 赫子様、
 林歯科診療所様、山浦 國栄様

定例行事

	10月	11月	12月
道祖神縁日	2日		
供養塔縁日		1日	
愛灯園神社祭			1日
地藏尊縁日			
誕生日会	24日	22日	21日
リハビリ教室	18日	15日	20日
ぬくもり慰問	14日		
ヨガ教室	19日	14日	9日

編集後記

先日の敬老の日・家族会で昼食を利用者と御家族とで楽しまれていました。「こんなに沢山、食べても大丈夫かしら」と御家族が心配されていましたが、「いつも、この位は、召し上がります」とお話しすると、一瞬、驚いた様子でしたが、安心されていました。

これからの季節、美味しい食べ物が出回ります。「食欲の秋」を満喫してみませんか。



社会福祉法人

愛灯園

〒384-0805 長野県小諸市字高峯己1番地

TEL:0267-22-8177/FAX:0267-25-2233

TEL:0267-24-0056(センター)

E-Mail: info@aitouen.org

http://www.aitouen.org