

愛灯園 だより

第187号 平成20年11月1日発行

敬老会・家族会



9月15日(月)に愛灯園にて、敬老の日・家族会が行われました。今年は100歳の(上寿祝)3名・白寿祝・米寿祝・長寿祝と多数の利用者が祝福を受けました。長寿を祝い、センター利用者代表より、祝辞をいただきました。

「秋気身にしみる、さわやかな季節になりました。皆様にはご機嫌うるわしく、敬老の日を迎えられました事、お喜び申し上げます。ご多忙の中、たくさんの方にお集まりいただき、大変うれしく思います。又、このような会を開催して頂き、スタッフの皆さん有難うございました。どうぞ今後ともお体を大切にいつまでもご壮健でありますようお祈り申し上げ、ご挨拶といたします。」(K・Y)長寿祝を祝福して、笹沢民謡クラブのみなさんによる三味線・日本舞踊など祝の舞が披露されました。どこか懐かしい音色に、普段はなかなか聴くことがない生演奏に、皆さん、聞き入ってる様子でした。また、三味線だけではなく、日本舞踊・歌もあり、時に笑いを入れたり、とても楽しい時間を過ごされました。



ヴァイオリン慰問(才能教育研究会小諸支部)



8月3日(日)・9月23日(火)にヴァイオリンの慰問に来ていただきました。

利用者皆さんは、あまりヴァイオリンを生で聞いたことがない方が多く、美しい音色に浸っている方も多くいらっしゃいました。また小さいお子さんが弾いている姿はとてもあいらしく感じました。最後には、童謡などを弾いて頂き、利用者と一緒に口ずさむ姿が見られ、とても楽しい時が過ごせました。





夏祭り・盆踊り



7月29日（火）に毎年恒例の盆踊り・花火大会が行われました。

盆踊りでは、円の中心に太鼓を置き、小諸ドカンショの音頭に合わせて太鼓を叩き、その周りを皆さんで踊りながら回りました。小諸ドカンショは皆さんほとんど知っているので、自然と手を叩いたり踊ったりして、昔を懐かしがりながら、楽しく踊っていました。

スイカ割りでは、なかなか利用者がスイカを割ることが出来ずにハラハラしましたが、割れた時は歓声があがりとても楽しいひと時を過ごせました。花火大会は、皆さん思い思いの花火を上げていました。なかなか花火を見る機会がないため、花火の美しさにとっても感動されておりました。今年もワークキャンプの方や、芦原中学の生徒さんや職員の家族などに参加していただきとても盛大に行えました。

流しそうめん



8月27日（水）に初めて流しそうめんを行いました。

本来なら竹を半分に切って行いますが、ここら辺の竹は細くて出来ない為、トヨに一手間加え作りました。利用者の中には初めて体験された方もいて、楽しい雰囲気の中おいしい、そうめんが食べられたと皆さん喜ばれておりました。

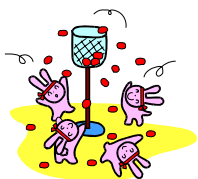
「来年もやってほしい」「冬もやりたい」などの声が多数あり、とても楽しいひと時が過ごせました。



野岸小学校運動会ご招待



9月20日(土)野岸小学校の運動会にご招待され利用者4名の方が見に行かれました。あまり外出する機会が少ない利用者の皆さんは行く前から、興奮しておりました。又、普段子供と接することが少ないので、小学生の元気いっぱい姿を見て元氣をもらえたと思います。幸い天候にも恵まれ、とても良い日を過ごされました。また来年が楽しみです。



デイサービスセンター

秋本番、デイサービスセンターでは、リンゴ狩りや紅葉を見に高峯に行きました。今年は愚図ついた天候の日が多く、予定していたバスハイクが中止になってしまうことがあり、とても残念でした。

リンゴ狩りでは、実際自分で選んだリンゴを自分で収穫し、その場で召し上がって頂いたりしました。(有料)いろいろな種類のリンゴの味を試食して自分好みのリンゴをお土産に買っていました。天気は曇りでしたが、景色がとてもよく気持ちよかったです。



デイサービスセンター愛灯園では9月中旬に新車のリフト車を購入しました。今後も安全運転を行い、多くの利用者皆さんの送迎を行って行きますので、宜しくお願いします。いよいよ寒くなり、インフルエンザなどが流行る時期になりました。手洗い・うがいを行い風邪を引かないよう予防をおこなって元気に愛灯園に来てください。今年も残り少ないですが職員一同がんばっていきますので、今後とも宜しくお願いします。



芦原中学校ボランティア体験

芦原中学校1年生のボランティア体験が行われました。

その目的は、利用者を通して「他人を思いやる心」ボランティアの楽しさを学んでいただくことです。自ら積極的に声掛けを行い、「接し方等学ぶ」という目標を掲げて頑張っている姿にほのぼのとした光景が見られました。後日、参加した学生さんから感想文が届きました。その中で今回の体験学習はとても貴重な体験と言うことで「自分から進んで交流して、仕事の内容、接し方等を学ぶ」と言う目標で体験しました。実際体験した事はシーツ交換、食事のお手伝い、車椅子での移動です。お誕生日会にも参加、楽しいひと時を学びました。体験した中で感じた事は、安全に、そして衛生に気をつけていることで、利用者の方々に安心して暮して頂きたいという強い思いを見て感じました。と寄せています。是非、また機会があったら、ボランティアに来てほしいと願っております。

これからの行事

11月

◎供養塔縁日（4日） ◎ヨーガ教室（7日・27日）

◎リハビリ教室（18日・27日） ◎焼きいも大会

◎誕生日会（13日） ◎介護者教室（10日）「老人のいきがい」



12月

◎愛灯園神社祭（1日） ◎ヨーガ教室（12日）

◎リハビリ教室（3日・5日） ◎クリスマス会（16日）

◎誕生日会（19日） ◎餅つき慰問

◎介護者教室（2日）「救急看護について」 ◎ふれあいまつり



ご協力ありがとうございました

平成20年7月1日以降、平成20年10月31日までの協力者を掲載させていただきます。紙上をもってお礼申し上げます。

青木 政文様 龍野 敬子様 野岸小学校 塩川 博美様 芦原中学校
ヴァイオリン慰問：代表 竹内 順子様
笹沢民謡クラブ：代表 笹沢 由朗様
東雲の会：代表 渡辺 正秋様



社会福祉法人 **愛灯園**

〒384-0805 長野県小諸市字高峯己1番地

TEL:0267-22-8177/FAX:0267-25-2233

TEL:0267-24-0056(センター)

TEL:0267-26-0220(グリーンライフ)

E-Mail: info@aitouen.org

http://www.aitouen.org

編集後記

夏も終わり、すっかり秋の空になりました。寒い日が続きますが、カゼなどひかず元気にお過ごしでしょうか？

秋といえば一番に何を連想されますか？私は、何といたっても食欲の秋です。愛灯園でも、秋の食材を食卓へたくさん取り入れています。

エネルギーを蓄え、冬の寒さに備える準備をしていきましょう。