

愛灯園 **だ** **よ** **り**

第188号 平成21年1月20日発行



謹賀新年

年頭にあたり

施設長 西川 宏

新年、明けましておめでとうございませう。
希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

地域の方々、利用者並びにご家族の皆様のご協力とご支援に支えられ、当法人も創立三十三周年を迎えることができました。地域社会のニーズに応え、高齢者の暮らしを守る環境作りにもこれからも取り組んでまいりたいと思っております。

念頭にあたり、皆様の、ご健勝と、ご多幸をお祈り申し上げます。



紅白歌合戦



十一月十八日（火）紅白歌合戦を行いました。紅白に分かれそれぞれ、自慢の歌を披露しました。職員も参加し、仮装をして、そのひょうきんな姿を見て、大変喜んでいました。昔懐かしい曲と一緒に口ずさむ方や、拍手をされる方、聴き入っている姿が多く見られました。今回は、赤組が勝ちましたが、白組も負けず、劣らず大健闘のうちに終わりました。

ふれあい祭り



十二月七日（日）老人福祉センター「糠塚園」にて、毎年恒例のふれあい祭りに参加いたしました。当日は、天候に恵まれ、とても過ごしやすい日でした。佐久ろうあ太鼓の演奏から始まり、みずず幼稚園の演奏、小諸消防団の皆様の迫力のある演奏、子供の日本舞踊で大いに盛り上がりました。昼食はうどんやおこわなど、自分の好きな物を選び、召し上がりました。午前・午後の抽選会では、両方景品が当たる方もいて大変喜んでおられました。素晴らしい演奏を聞き、おいしいものを食べて、とても楽しい一日を過ごしました。



利用者皆さんが作った作品を展示しました





クリスマス会



十二月十六日（火）にクリスマス会が行われました。毎年、荻原中学校の生徒さんにボランティアに来て頂き合唱では、一緒に声を弾ませ元気とパワーをもらいました。

又、荻原中学校の生徒さんがサンタクロースやトナカイに変装し、利用者一人一人にクリスマスプレゼントを渡して頂き、大変喜んでいました。



もちつき大会



一月十七日（土）中庭に雪が残る中、毎年恒例のもちつき大会がありました。

小諸市農業青年クラブの慰問は歴史が長く、昭和五十三年から来て頂き、今年で三十回となります。

当時は子供だった方々が、子供を連れて来てくださり、とてもにぎやかな一日となりました。

お釜で、もち米を蒸し、昔ながらのやり方で毎年行っています。腕まくりをして、杵を持ち一生懸命に餅つきを行っていました。

「昔はよくやった」「懐かしい」などの声が聞こえ大変喜んでいました。

つきたての餅を利用者皆さんで一口サイズにし、キノコ・アンコ・大根おろしにつけて二つ三つおいしく頂きました。また来年が楽しみです。



新年明けましておめでとございます。今年一年も明るく・楽しく皆様と過ごせるよう職員一同、日々努力していきたくと思っています。

去年から始めた、ビーズアクセサリーもブローチなどの種類が増えました。ビーズアクセサリーの他にも、桃の臭いがする小物などあります。材料費はかかりませんが、手のリハビリだと思つて作つてみましょう。

冬本番。寒い季節ですので、利用者の皆様、ご自宅の中にてお迎えをお待ち下さい。又、雪道は安全第一のためゆっくり走りますので、お迎えの時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。



ブローチ (300円)



桃の臭いがする小物 (100円)

こらからの行事 1月

ヨガ教室 (30日) リハビリ教室 (22日)



2月

道祖神縁日 (2日) 合同誕生日会 (16日) 節分豆まき (3日)
リハビリ教室 (6日・20日) ヨーガ教室 (6日・24日) 介護者教室 (4日)

3月

供養塔縁日 (2日) 合同誕生日会 (10日) ひな祭り会 (3日)
リハビリ教室 (5日・14日) ヨーガ教室 (6日・18日) 介護者教室 (5日)

ご協力ありがとうございました。

平成20年11月1日以降、平成21年1月19日までの協力者を掲載させていただきました。紙上をもってお礼を申し上げます。

小山 美代子様 山屋物産株式会社様 佐久造園組合青年部様 芦原中学校様 松井農園様
小諸市農業青年クラブ様 笹沢民謡クラブ：代表 笹沢由朗様 童謡の会：代表 福島 鶴子様
語りの会「ゆい」：代表 前田様 童謡唱歌：代表 小清水様 土屋 博様 土屋 浪子様

編集後記

今年も無病息災や健康を願って春の七草やどんど焼きが行われました。どんど焼きで使う柳の枝を、なにげなく見ると小枝にねこやなぎの芽が愛らしい姿で芽吹いておりました。凍てつく寒さの中で少しずつ春の気配を感じました。大寒に入り、まだまだ寒さが続きますが、健康には、十分注意して元気に過ごしましょう。



社会福祉法人 愛灯園

〒384-0805 長野県小諸市字高峯己1番地

TEL:0267-22-8177/FAX:0267-25-2233

TEL:0267-24-0056(センター)

TEL:0267-26-0220(グリーンライフ)

E-Mail: info@aitouen.org

http://www.aitouen.org