

# 愛灯園 だより

No.198

2011.10.05 発行

社会福祉法人 愛灯園  
〒384-0805  
長野県小諸市高峯1-1番地  
TEL:0267-22-8177  
FAX:0267-25-2233



九月十九日(月)敬老の日・家族会が行われました。今年敬老の日には、百歳以上の利用者が4名、米寿祝、長寿祝共に多数の利用者が祝福を受けました。長寿を祝い、利用者ご家族・センター利用者代表より祝辞を頂きました。

長寿を祝福する演芸会に、佐久の坂本教室の皆さんにバイオリンの演奏を聴かせていただきました。子供達が一生懸命バイオリンを演奏する姿に、涙ぐむ利用者の姿も見られ、バイオリンの透き通った音色が園内に響き渡りました。

今年も晴天に恵まれ、楽しく、なごやかな家族会を行うことができました。

## 敬老の日・家族会



## 新車両登場



8月22日(月)愛灯園に新しい介護車両が登場しました。施設の車両の老朽化や必要とされる車両の変化に伴い、小型のリフト車を購入しました。

今後も安全運転を行い、多くの利用者の皆様の送迎に役立てていきたいと思ひます。

## ご協力ありがとうございました

平成23年7月2日以降平成23年9月30日までの協力者の方々を掲載させていただきました。紙上をもってお礼申し上げます。

丸山起美代様、シャープエルクスの皆様、堀籠勇一郎様、坂の上小学校4年1組の皆様、小野律子様、林歯科診療所職員の皆様、岡島利恵子様、高橋講治様、青木政文様、野口良雄様、ゆいの会の皆様、バイオリン慰問・坂本教室の皆様、大正琴慰問・奥知子他4名様

## 情報コーナー



### 介護者腰痛予防対策について

利用者負担軽減・介護者腰痛予防対策として、介護用ベッドを購入し、施設の型式の古くなったベッドとの入れ替えを行いました。

今回の購入について、介護労働者の介護負担軽減のための「介護労働者設備等設備モデル奨励金」制度を活用し、申請させて頂きました。ベッド等の設備だけでなく、利用者への移乗方法や、日常業務における無理な姿勢での作業等についても再検討を行い、設備と環境、双方での対策を行っていききたいと思ひます。

## 編集後記

今年は大きな台風が二度も日本を襲いました。日本中に大きな被害をもたらした台風が去ったあたりから、初秋を感じる日々となり、朝夕さわやかな風が吹き抜け、少しずつまわりの木々も色づいて来ました。愛灯園では今年も、秋らしい行事をたくさん行う予定です。美しい自然と信州の秋を満喫し、長い冬に備えていきたいと思ひます。施設周辺の紅葉もこれから始まると思ひますので、是非見に来てはいかがでしょうか？

介護をされている、ご家族・専門職へ暖かく感謝の気持ちを伝えていくために、毎年11月11日が「介護の日」に制定されています。

いい日、いい日  
毎日あった介護  
ありがとう

社会福祉法人愛灯園もこの「介護の日」に賛同しています。

長野県「介護の日」普及実行委員会

## 社会福祉法人 愛灯園

●特別養護老人ホーム ●ヘルパーステーション  
●短期入所生活介護所 ●介護支援相談所  
〒384-0805 長野県小諸市己字高峯143-1番地  
TEL 0267-22-8177 FAX 0267-25-2233

●デイサービスセンター愛灯園  
〒384-0805 長野県小諸市己字高峯143-1番地  
TEL 0267-24-0056 FAX 0267-25-2233

●特定施設入居者生活介護事業所  
「グリーンライフ愛灯園」  
〒384-0805 長野県小諸市己字高峯173-1番地  
TEL 0267-26-0220 FAX 0267-25-2233



# 芦原中学校文化祭招待

9月30日・10月1日

芦原中学校の文化祭にご招待頂き、演劇や音楽祭を鑑賞して頂きました♪ たくさん生徒さんや先生にお手伝いして頂き、とても助かりました！ 芦原中学校の皆さん、ありがとうございました！



演劇の発表です♪



楽しみなねー！

# 野岸小学校運動会招待

&

# 坂の上小学校運動会招待

9月17日

野岸小学校・坂の上小学校の運動会にそれぞれ招待して頂きました。野岸小学校からはアルミ缶を集めた収益で「食事用エプロン」を多数贈呈していただきました。子供達の飛び回る姿に感動する声にも力が入りました。



子供は元気だねえ！

# バスハイク

小諸高原美術館・八朔相撲・コスモス街道など

デイサービスセンター愛灯園では、春から秋にかけて毎月、色々な場所にバスハイクへ行っています。写真の場所以外にも、しょうぶの花を見に行ったり、パザーに行ったりしています。皆様も普段なかなか行く機会のない場所で気分転換してみてもどうですか？



高原美術館で鑑賞会です^^

小諸八幡神社にて、お相撲さん♪

コスモス街道にて、キレイですね^^

# 歳時記 愛灯園

楽しいこといっぱい！  
愛灯園の四季の行事をお伝えします。

# 夏祭り

8月18~19日

今年も夏祭りを行いました！ カキ氷を食べながらゲームをしたり、腕力系の職員がバルーンアートで可愛い景品を作ったりして盛り上がりました♪



可愛い景品だねー！

# ミニバイキング

7月20日

時にはこんなお食事はどうですか？ 愛灯園では時々、少しでも食事を楽しんで頂けるようにとバイキング形式で昼食を用意して、利用者に召し上がって頂いています。



美味しいわ！

# 盆踊り・花火大会

8月3日

賑やかな祭囃子とともに御神輿が登場！「ワッショイ！ ワッショイ！」と大きなかけ声が愛灯園に響き渡りました^^ 今年も盆踊り、御神輿、スイカ割りに花火と盛りだくさんの内容で行いました。職員も、利用者も、みんな笑顔で過ごせる時間ってとても素敵ですね。



お祭りだねー！



キレイだねー！



はーよしよし！



見事命申しました！

# これからの行事予定

## 10月

- 秋の大運動会
- 合同誕生会
- 遣祖神祇日
- りんご狩り
- 付き添い外出
- バスハイク

## 11月

- 供養塔祓日
- 焼き芋大会
- 合同誕生会
- リハビリ教室
- 介護者教室
- バスハイク

## 12月

- 神社祭祓日
- ふれあい祭り参加
- リハビリ教室
- 動物ふれあい
- 合同誕生会
- クリスマス会

# 総合地震防災訓練

9月1日

愛灯園で定期的に行われている防災訓練の様子です。利用者の皆さんにも参加して頂き、全員で協力して行っています。



その他の行事について  
七夕祭り、大正琴慰問、フラダンス慰問、小諸高校文化祭招待、などがありました。ご協力頂いた皆様へお礼申し上げます。

# 涼しそうめん祭り

8月24日

今年の夏もとても暑かったですね。でも、そんな時だからこそ、この涼しそうめんが最高です♪ ちょろちょろと流れ落ちる水の音が耳に涼しく、そこを流れるそうめんがまた美味しいですね。「いい気分転換になったよ」「美味しかった、たくさん食べちゃった」など、利用者より毎年好評を頂いています。夏の風物詩として、また暑さを乗り切る気分転換として、また来年もやっていきたいと思えます。



流れてくるかな？



うん、美味しい！



外で食べるのせいじわ！

↑流すのに必死です

