

# 愛灯園 だより

No.204

2013.04.17 発行

社会福祉法人 愛灯園  
〒384-0805  
長野県小諸市字高峯己1番地  
TEL.0267-22-8177  
FAX.0267-25-2233



需要に柔軟に対応し、その中で公共性・公益性かつ信頼性の高い経営を実践してまいります。

「安全・安心」をテーマに、切れない、サービスを提供することが一層、必要不可欠とされています。多機能的でなおかつ、地域に即した介護を提供すると共に施設の役割強化、目指すべき発想の転換と様々な福祉政策の

り組みも毎年大きな課題として取り上げているところです。

また、リスクマネジメントにおいては継続課題として取りあげ、非常災害時の緊急対応・地域との連携、情報交換の強化を実施、感染症予防対策等の組織的展開の強化、情報の共有化、マニュアル等の見直しの実施を行い、

ケアも多くなっております。

施設が家庭の役割を担う一方で医療依存度の高い高齢者、認知症高齢者と介護の現場においてもより一層専門的ケアが求められるようになりました。介護福祉士の嘱託等業務認定等介護保険法の一部改正する法律も施行され、介護の拍子の個々の資力が重要視されています。そうした中で複雑化する介護現場においては介護人材不足が深刻化しており、魅力ある施設づくりはもとより、資質向上に向けての職員体制の充実、施設としての取

東日本大震災の発生から2年が過ぎ、復興の兆しから地域の絆を見直す機運も高まりつつ、又一部では復興が進まず、苦難を強いられている地域もあるとの事です。

## 平成二十五年 事業計画 社会福祉法人 愛灯園

### 芦原中学校合唱部

3月9日



芦原中学校合唱部の皆さんが訪問。素敵な歌声に、利用者の皆さんも驚いた様子でした。

交流会では、利用者目線に合わせて、優しく話し掛け、握手しながら触れ合う事が出来ました☆  
又、懐かしい曲などは、一緒に口ずさんでいました。いつも有難うございます！また綺麗な歌声を聞かせて下さいね！



### 坂の上小学校ボランティア

3月1日



坂の上小学校5年1組の皆さんがボランティア体験の為に訪問。組体操を力強く披露。迫力ある演技にヒヤヒヤしながらも、皆さん大喜びでした。

ダンスが必須授業になる事も有り、今流行の曲にのりながら、元気一杯のダンスを踊ってくれました！利用者さんの中には、立ち上がり、一緒に体を動かして踊り出す方も！楽しい時間でした！



### ご協力ありがとうございました

平成25年1月1日以降平成25年3月31日までの協力者の方々を掲載させていただきました。紙上をもってお礼申し上げます。

小諸市農業青年クラブ様、語りの会・ゆい様、しのめ三味線の会様、坂の上小学校様、プラチナバーバ様、芦原中学校合唱部様、やまへい様、井出ボランティア事務所様、

### 編集後記

春風が舞い、桜も満開となり、見頃を迎えた今日この頃、皆様如何お過ごしでしょうか？  
春といえば、入学シーズンですね！お子様も夢や希望を持って、新しい道を歩まれていると思います。  
季節の変わり目は、体調を崩される事が多いと思います。  
愛灯園だよりも、これからも楽しい出来事をお伝えして行きたいと思いますので、変わらぬご愛読を宜しくお願い致します。



表紙の写真：センター入口の福寿草です！

介護をされている、ご家族・専門職へ暖かく感謝の気持ちを伝えていくために、毎年11月11日が「介護の日」に制定されました。

いい日、いい日  
毎日あった介護  
ありがとう

社会福祉法人愛灯園もこの「介護の日」に賛同しています。

長野県「介護の日」普及実行委員会



### 社会福祉法人 愛灯園

○法人本部 〒384-0805 小諸市字高峯己1番地

- 特別養護老人ホーム
  - ヘルパーステーション
  - 短期入所生活介護所
  - 介護支援相談所
- 〒384-0805 長野県小諸市己字高峯 143-1 番地  
TEL.0267-22-8177 FAX.0267-25-2233

- デイサービスセンター愛灯園
- 〒384-0805 長野県小諸市己字高峯 143-1 番地
- 特定施設入居者生活介護事業所
- 「グリーンライフ愛灯園」
- 〒384-0805 長野県小諸市己字高峯 173-1 番地
- TEL.0267-26-0220 FAX.0267-25-2233

URL <http://www.aitouen.org> mail [info@aitouen.org](mailto:info@aitouen.org)

# ☆職員紹介☆



## 『私の目標』

清水江理

愛灯園でお仕事をさせて頂く様になって、早くも3週間が経ちます。介護の仕事は初めてで、右も左も分からず、空回りの毎日ですが、やる気と元気だけは凄いです！先日、朝礼での施設長のお言葉で、「何か目標を持って、1日を過ごす様に。」とお話された事、今はこれこそが私の目標です。

## 『緊張感の中で思う事』

吉本たみえ

4月1日より、介護支援相談所のケアマネージャーとしてお世話になっております、吉本です。新たな環境と緊張感の中で、2週間が過ぎようとしております。今は、1日も早く、利用者さんの名前と顔を覚えて、笑顔でお話ができるようになりたいと思っています。しばらくは、ご迷惑をお掛けすると思いますが、よろしくお願致します。

## 『仕事にあたって』

日橋深雪

高齢者により親しい年齢により近づいている自分自身で、利用者の方々は自分の一歩前を歩いておられる人生の随先輩です。教えられる事がとても多く、頭が下がります。自分だったらどうしてもらいたいのか？ どういう風につきあってもらいたいのか？ と思い、自分の父親・母親だったらどんな風に対応してもらいたいかを思います。人生の最終のひとときを少しでも楽しく、心安らかに過ごして頂けるような関わりをしていきたいと思っています。宜しくお願い致します。

# やまへい様食事ご招待

3月13日



毎年、やまへい様にお食事ご招待頂いています！天ぷらやお蕎麦を始め、沢山の美味しい料理に舌鼓いつも盛大な会に招いて頂き、有難うございます！利用者の皆さんも、毎年楽しみにしております。



女将様の綺麗な着物姿に、思わずうっとり！会話も弾み、笑顔が溢れます。



しらかば幼稚園の子供達と触れ合ったり、素敵な歌謡ショーに、懐かしい曲に合わせて自然と若い時の記憶が蘇ります♪とても上手に振付して、歌って下さいました☆

# もちつき慰問

1月12日



毎年、小幡市農業青年クラブの皆様が餅つきのボランティアに来て下さいます。子供達も選んで、にぎやかに行われました。利用者の皆様も、お餅が大好きで、「美味しい！おかわり！！」と笑顔です☆のどに詰まらせない様に気を配りながら、美味しく頂きました。

# 豆まき

2月3日

豆まきが行われました！皆で豆の入れ物を折ったり、『鬼は外！福は内！』大きな声で福を呼び込んでいました。



# どんど焼き・まゆ玉

1月15日



利用者の皆さんが、一生懸命まゆ玉を丸めました。今年も無病息災を願いつつ赤色・黄色・緑色・白色と枝に沢山の、鮮やかな花(?)が咲きました！



雪が多くて寒い中、どんど焼きが行われました。利用者の皆さんも、建物の中から見学。「早くまゆ玉焼けないかな？」と、早くも食べる方に真剣のご様子でした！

# ひな祭り会・プラチナバーバ様

3月3日



## 歳時記 愛灯園

楽しいこといっぱい！  
愛灯園の四季の行事をお伝えします。



ひな祭り会が行われました。皆で歌を唄ったり、7段飾りの立派な可愛らしいお雛様を見ながら、「素敵だね、可愛いね。」と代わる代わる感想を話し合っていました。

プラチナバーバ様による、楽しい催しが行われました。昔懐かしい曲や、面白可笑しい踊り有り、皆さん大笑いで、楽しみました。また素敵なピアノの伴奏も有り、聞き惚れていました。『プラチナバーバ』と言うユニークなお名前も、とても親しみやすく、素敵な会になりました！又是非、ご来園をお待ちしております☆

# これからの行事予定

- 4月
  - ・水神祭り
  - ・お花見バスハイク
  - ・合同誕生日会
  - ・リハビリ教室
  - ・介護者教室（口腔ケアの大切）

- 5月
  - ・創立記念日家族会
  - ・リハビリ教室
  - ・合同誕生日会
  - ・地蔵尊縁日
  - ・介護者教室（支援専門員のお話）
  - ・防災訓練

- 6月
  - ・道祖神縁日
  - ・春の小運動会
  - ・リハビリ教室
  - ・合同誕生日会
  - ・介護者教室（法話）

# 様々な郷土食



『泣く子はいねえが〜』のなまはげで有名な秋田料理を頂きました！寒い冬に、暖かくて美味しいきりたんぼ鍋は、とても気持ちもホッとさせてくれました。

トルコ料理が紹介されました☆皆さんあまり馴染みがありませんが、「珍しくて、美味しい！」と大好評でした。



# お誕生日会



1月のお誕生日会の風景☆しのめ三味線の会の皆様による、三味線や尺八の演奏を聴いて、日本独特の音楽に、利用者の皆さんも楽しめました！



3月のお誕生日会の風景☆井出ボランティア事務所の皆様が、歌あり、踊りありの、楽しいショーを行って下さいました♪

職員より、ささやかなプレゼント☆少し照れ臭そうにながらも、「うれしいよ」と笑顔で、受け取って下さいました。皆さん、素敵に歳を重ねられているのですね！！

