

# 愛灯園 だより

No.206

2013.10.25 発行

社会福祉法人 愛灯園  
〒384-0805  
長野県小諸市宇高峯己1番地  
TEL 0267-22-8177  
FAX 0267-25-2233



## 敬老の日・家族会

九月十六日(月)敬老の日・家族会が行われました。今年の上寿祝(百歳以上)三名・米寿祝・長寿祝と多数の利用者様が祝福を受けました。長寿を祝い、法人役員・利用者代表・ご家族代表の方よりご祝辞を頂きました。

また、長寿を祝福して、小諸高校音楽科の生徒三名、教員二名の方々による、トランペットの素敵な演奏を聴かせて頂き、利用者の皆様もとても喜んでおりました。

今年は、台風十八号直撃というあいにくの空模様の中、ご出席頂き、皆様のおかげで盛況に祝う事ができました。

## 坂の上小学校運動会

9月21日



今年も、坂の上小学校の運動会へご招待頂きました。センターの利用者が参加しました。お天気にも恵まれて、子供達の真剣に競技をする姿に、利用者の皆さんも楽しそうに、声援を送っていました。職員の子供で顔見知りの子供もいて、笑顔で話す利用者さんもありました。

## 野岸小学校運動会

9月21日



今年も、野岸小学校の運動会へご招待頂きました。ホームの利用者が参加しました。迫力ある熱戦に、利用者さんも驚いていました！食事用エプロンのプレゼントも頂きまして、本当に有難うございました。大切にに使わせて頂きます。

## ご協力ありがとうございました

平成25年7月16日以降平成25年10月15日までの協力者の方々を掲載させていただきました。紙上をもってお礼申し上げます。

田中昭土様、富田景子様、土屋周平様、林歯科診療所様、東信サービス様、小諸高校音楽科様、酒井信敬様、中山千弘様、谷口嘉尚様、野岸小学校様、坂の上小学校様、芦原中学校様、ハローアニマル様

介護をされている、ご家族・専門職へ暖かく感謝の気持ちを伝えていくために、毎年11月11日が「介護の日」に制定されました。

社会福祉法人愛灯園もこの「介護の日」に賛同しています。

いい日、いい日  
毎日あった介護  
ありがとう

長野県「介護の日」普及実行委員会

## 編集後記

朝晩は肌寒い季節となりました。日が短くなり、早く暗くなって何となく秋は寂しく感じますね。食欲の秋！今年は、松茸も豊作との事で、秋の美味しい味覚に、舌鼓を打ちたい所です。秋の夜長は、皆さんの様に過ごしてはいかがでしょうか？読書の秋とも言いますが、夜は早く眠くなる今日この頃です。愛灯園だよりも、担当者が変わり早1年が経ちましたが、皆様にご愛読頂きまして、有難うございます！これからも、色々な出来事をお伝えして行きたいと思っております。宜しくお願い致します。



## 社会福祉法人 愛灯園

○法人本部 〒384-0805 小諸市宇高峯己1番地  
●特別養護老人ホーム ●ヘルパーステーション  
●短期入所生活介護所 ●介護支援相談所  
〒384-0805 長野県小諸市己字高峯 143-1 番地  
TEL 0267-22-8177 FAX 0267-25-2233  
●デイサービスセンター愛灯園  
〒384-0805 長野県小諸市己字高峯 143-1 番地  
●特定施設入居者生活介護事業所  
「グリーンライフ愛灯園」  
〒384-0805 長野県小諸市己字高峯 173-1 番地  
TEL 0267-26-0220 FAX 0267-25-2233  
URL <http://www.aitouen.org> mail [info@aitouen.org](mailto:info@aitouen.org)



# 敬老の日・家族会

9月16日



ご長寿のお祝い。  
花束と記念品を  
理事長から受け取り  
嬉しそう様子でした☆



小諸高校音楽科の生徒さんの演奏。  
とても素晴らしい演奏会で、  
利用者の皆さんも驚いていました。  
有難うございました♪

ご家族と一緒に記念撮影。  
ひ孫達の可愛い様子を眺めて  
和やかな時間を過ごされました。  
愛灯園で一番ご高齢の方です。



バイキングでの一コマ。  
「どれが美味しいかね〜？」  
「これも美味しいよ！沢山取り過ぎちゃったよ。」  
そんなやり取りが聞こえてきました。

ご家族と一緒に昼食会。  
介助してもらいながら  
いつもより沢山  
召しあがられました。  
嬉しそうに、  
ご家族とお話をされて  
おりました。



## 歳時記 愛灯園

楽しいこといっぱい！  
愛灯園の四季の行事を  
お伝えします。

# 盆踊り・花火大会

8月6日



毎年恒例の夏祭り☆  
手作りの御神輿を  
「わっしょい♪」  
と大きな掛け声で  
楽しめました。

暗くなり、花火大会が  
行われました！  
手持ち花火を、  
少しおっかなびっくり！  
それでも、「綺麗だね！」  
と笑顔があふれました。



スイカ割り☆  
周りの皆の声援もあり、  
何とかスイカの場所まで  
たどり着きました！  
その後、皆で美味しく頂きました。

# センター夏祭り

8月11～17日



デイサービスセンターでの夏祭り☆  
毎年の様に、カキ氷を作ったり、ヨーヨー釣り  
スイカ割りを楽しみました♪  
大きなスイカを皆で召しあがり、  
「甘くて美味しいね！」と大喜びでした。

# 芦原中学校文化祭

9月27.28日

芦原中学校文化祭に  
ご招待頂きました。  
第1日目は、演劇でした。  
皆が良く知っている『オズの  
魔法使い』のお話に、現代風に  
アレンジが加わり、とても楽しい劇を  
鑑賞出来ました。



第2日目は、合唱でした。  
息の合った、美しい歌声に、  
センター利用者の皆さんも、  
感銘を受けておりました。  
有難うございました。  
また交流を宜しくお願い致します。

## これからの行事予定

10月	・道祖神縁日 ・合同誕生会 ・秋の大運動会	・リハビリ教室 ・介護者教室 (施設長の話)
11月	・供養塔縁日 ・付き添い外出 ・焼き芋大会 ・合同誕生会	・りんご狩り ・リハビリ教室 ・介護者教室 (料理教室)
12月	・神社祭縁日 ・ふれあい祭り参加 ・クリスマス会	・リハビリ教室 ・合同誕生会 ・介護者教室 (音楽を楽しむ)

# ☆行事食・郷土食紹介☆



8月28日

8月10日

今回は京都の郷土食を頂きました。  
京都と言ったら、八ツ橋や湯葉！  
色鮮やかな盛り立て、  
とても美味しく頂きました☆  
次回は何かぁ〜と皆さん楽しみにされています。



「からだ美人」献立☆  
体の中から綺麗になろう！  
をコンセプトにした献立です。  
沢山の野菜を使用した、  
健康に良いメニューで  
利用者の皆さんも喜んで  
召し上がっていました。

# ハローアニマル

9月3日



可愛い犬やウサギの訪問。  
大きな犬も、ちゃんとしつけ  
されており、怖くありません！  
小さい犬は、膝に抱いて触れ合い  
「可愛いね〜お利口だね〜」  
と口々に話していました。

# 誕生日会

毎月恒例の誕生日会。  
今回はマジックショー！  
とても不思議なマジックで、  
次から次へと変化して行く  
内容に、皆さん驚いていました。



# 八朔相撲

9月1日



八幡神社の八朔相撲。  
ちびっこ相撲を観戦。  
「頑張れ〜！」と声援を  
おくりながら楽しめました。  
「中々外出出来ないから、  
バスハイクで出掛けられて、  
リフレッシュになったよ。」  
と話されていました。

誕生日の利用者様へ  
ささやかなプレゼント。  
照れながらも、  
「有難う。」と  
嬉しそうに  
受け取られていました。  
おめでとうございます♪

